



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А.Лысенко

Согласовано:
 И.О. Директор МБОУ Барabanщиковская
 СШ № 4
 И.И.Попова

МЕНЮ
Понедельник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Нагетсы куриные	80	186,00	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,06
3	Салат из квашеной капусты	30	9,76	6,54
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
Итого завтрак		502	537,54	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Нагетсы куриные	80	186,00	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,06
3	Салат из квашеной капусты	20	9,76	4,53
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	11,40
Итого завтрак		592	581,94	70,40
Обед				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	101,68	24,81
2	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,34
3	Винегрет овощной	30	33,55	4,92
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
Итого обед		432	411,51	38,89
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	86,25	9,56
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	118,63	26,18
3	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,34
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
Итого обед		562	481,16	44,90
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Нагетсы куриные	80	186,00	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,06
3	Салат из квашеной капусты	30	9,76	6,54
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
Итого завтрак		502	537,54	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,21
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	38,98
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	6,18
4	Винегрет овощной	50	55,92	7,95
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,09
Итого обед		790	857,41	75,01
Итого за день		1292	1394,95	136,02

Ст. повар

[Подпись] Курбанова



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А. Лысенко

Согласовано:
 И.О. Директор МБОУ Барабанщиковская
 СОШ № 4
 И.И. Попова

МЕНЮ
Вторник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	90	175,57	39,13
2	Рис припущенный	150	196,90	10,94
3	Соус томатный	20	14,00	1,58
4	Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	4,70
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого завтрак	515	517,57	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Биточки рубленые из птицы	90	175,57	39,13
2	Рис припущенный	150	196,90	10,94
3	Соус томатный	20	14,00	1,58
4	Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	5,47
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
7	Масло (порциями)	10	66,00	8,62
	Итого завтрак	530	586,55	70,40
Обед				
1	Сосиски отварные	50	126,40	23,50
2	Пюре картофельное	90	83,64	10,73
3	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого обед	370	326,22	38,89
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	99,86	9,94
2	Сосиски отварные	50	126,40	23,50
3	Пюре картофельное	80	64,89	9,12
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
	Итого обед	480	328,95	44,90
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	90	175,57	39,13
2	Рис припущенный	150	196,90	10,94
3	Соус томатный	20	14,00	1,58
4	Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	4,70
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого завтрак	515	517,57	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,75
2	Капуста, тушенная с мясом птицы	60	54,89	28,69
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	5,43
5	Напиток апельсиновый	200	68,00	8,06
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого обед	720	526,60	75,01
	Итого за день	1235	1044,17	136,02

Ст. повар

[Handwritten signature]



МЕНЮ
Среда
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	20,23
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	333,00	26,88
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
4	Фрукты свежие(яблоки)	100	44,40	11,40
	Итого завтрак	682	620,20	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	20,23
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	333,00	26,88
3	Кофейный напиток на молоке	200	86,00	9,54
4	Фрукты свежие(апельсины)	80	30,24	13,75
	Итого завтрак	650	648,14	70,40
Обед				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	60	106,80	23,20
2	Картофель запеченый	100	98,00	10,87
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого обед	402	327,08	38,89
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Суп-лапша домашняя	150	94,80	9,43
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	70	124,60	25,56
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	5,09
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого обед	562	444,90	44,90
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	20,23
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	333,00	26,88
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
4	Фрукты свежие(яблоки)	100	44,40	11,40
	Итого завтрак	682	620,20	61,01
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,23
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	36,48
3	Картофель запеченый	100	98,00	10,87
4	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	30,84	6,69
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,65
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,09
	Итого обед	720	610,84	75,01
	Итого за день	1402	1231,04	136,02

Ст. повар

И.И. Попова | *Дружба* |



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ Барабанщиковская
СШ № 4
И.И.Попова

МЕНЮ
Четверг
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	33,72
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Салат из квашеной капусты	30	9,76	6,54
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого завтрак	559	512,57	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	33,72
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Салат из квашеной капусты	30	9,76	6,54
4	Какао с молоком сгущенным	200	101,60	13,82
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,09
	Итого завтрак	550	580,29	70,40
Обед				
1	Плов из птицы	180	324,80	31,25
2	Овощи соленые (помидоры)	15	8,95	2,82
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого обед	437	456,03	38,89
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Свекольник со сметаной	150	66,23	8,83
2	Плов из птицы	180	324,80	31,25
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого обед	572	513,31	44,90
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	33,72
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Салат из квашеной капусты	30	9,76	6,54
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого завтрак	559	512,57	61,01
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	110,38	14,46
2	Плов из птицы	220	386,24	40,30
3	Кукуруза консервированная	30	10,45	8,58
4	Компот из свежих яблок	200	41,50	8,58
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,09
	Итого обед	740	653,07	75,01
	Итого за день	1299	1165,64	136,02

Ст. повар

И.И.Попова



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А.Лысенко

Согласовано:
 И.О. Директор МБОУ Барабанщиковская
 СШ № 4
 И.И.Попова

МЕНЮ
Пятница
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	6,74
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого завтрак	552	447,73	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	6,74
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,09
6	Масло (порциями)	10	66,00	8,62
	Итого завтрак	572	539,85	70,40
Обед				
1	Печень, тушеная в соусе	40/40	142,18	23,92
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,97
3	Овощи соленые (огурцы)	15	3,68	2,34
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого обед	425	408,34	38,89
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Суп картофельный с клецками	150	70,16	7,43
2	Печень, тушеная в соусе	40/40	142,18	23,92
3	Макаронные изделия отварные	90	131,67	6,89
4	Овощи соленые (огурцы)	15	3,68	2,34
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	26	67,93	1,98
	Итого обед	561	453,42	44,90
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	6,74
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого завтрак	552	447,73	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	11,35
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	152,18	38,59
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,06
4	Овощи соленые (помидоры)	35	20,02	6,72
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	Итого обед	765	729,21	75,01
	Итого за день	1317	1176,94	136,02

Ст. повар _____ *И.И.Попова*