ПАМЯТКА

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ ПОДВЕРГАЕТСЯ ОНЛАЙН-ТРАВЛЕ

ИЛИ ИМЕЕТ ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ В ОБЩЕНИИ:

ГДЕ МОГУТ ПОМОЧЬ?

**Интернет-ресурсы:**

Лига безопасного интернета <https://ligainternet.ru/hotline/> (можно сообщить

о факте онлайн-травли и узнать дополнительную информацию по этому вопросу)

Помощь рядом.рф для подростков <https://pomoschryadom.ru/> (можно

получить консультацию и поддержку по случаям травли и проблем в отношениях)

Мырядом.онлайн<https://мырядом.онлайн/> (бесплатная психологическая

помощь подросткам)

**Горячие линии:**

**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков**

**и их родителей:**

8 (800) 200-01-22

КОРОТКИЙ НОМЕР**: 124**

<https://telefon-doveria.ru/>

*Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.*

**Горячая линия по оказанию помощи родителям:**

8 (800) 444-22-32

*Звонок бесплатный. Работает с 8.00 до 20.00 с пн. по пт.*

**Горячая линия кризисной психологической помощи на базе Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации Московского государственного психолого-педагогического университета:**

8 (800) 600-31-14

*Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.*

**Федеральная круглосуточная горячая линия по оказанию**

**психологической помощи студенческой молодежи Министерства науки**

**и высшего образования Российской Федерации:**

8 (800) 222-55-71

*Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.*

**Телефон горячей линии Федерального портала информационно-просветительской поддержки родителей «Растим детей»:**

8 (800) 444-22-32

*Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.*

**Горячая линия по вопросам урегулирования конфликтов в школе,**

**медиации и примирения в образовательных организациях ФГБУ «Центр**

**защиты прав и интересов детей»:**

8-800-222-34-17

*Звонок бесплатный. Работает с пн. по чт. с 09.00 до 18.00, пт. с 09.00 16.45*

**Горячая линия «Ребенок в опасности» предназначен для обращений**

**по вопросам защиты прав несовершеннолетних:**

8 (800) 707-70-22

*Звонок бесплатный. Работает круглосуточно*

**