



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А. Лысенко

Согласовано:
 И.О. Директор МБОУ Барабанчиковская
 СШ № 4
 И.И. Попова

МЕНЮ
 Вторник 4
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,90	22,15
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	130/20	291,20	49,47
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
Итого завтрак		562	610,00	74,97
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	284,75	20,34
2	Рагу из птицы	220	284,95	47,90
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	3,38
Итого обед		722	691,98	74,97
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,90	22,15
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	130/20	291,20	49,47
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
Итого завтрак		562	610,00	74,97
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	284,75	20,34
2	Рагу из птицы	220	284,95	47,90
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	3,38
Итого обед		712	691,98	74,97
Итого день:		1274	1301,98	149,94

Ст. повар Д. Курбанов



утверждаю:

Директор ООО "Мегалполис"

Б.А. Лысенко

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ Барановская

СД № 4

И.И. Попова



№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Биточки рубленные из птицы	75	198,68	37,39
2	Пюре картофельное	150	231,40	25,62
3	Салат из свеклы	35	35,47	3,91
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,55
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
Итого завтрак		500	607,85	74,97
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	149,50	16,08
2	Плов из птицы	200	360,91	44,03
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	5,66
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
Итого обед		710	732,47	74,97
Комплексе для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Биточки рубленные из птицы	75	198,68	37,39
2	Пюре картофельное	150	231,40	25,62
3	Салат из свеклы	35	35,47	3,91
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,55
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
Итого завтрак		500	607,85	74,97
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	149,50	16,08
2	Плов из птицы	200	360,91	44,03
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	5,66
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
Итого обед		710	732,47	74,97
Итого день:		1210	1340,32	149,94

Ст. повар

И. Вурьянкова



Утверждаю:

Директор ООО "Мегалополис"

- В.А.Лысенко

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ Барабаншиковская

СШ № 4

И.И.Попова

МЕНЮ
МБОУ
Четверг
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	40/40	215,98	39,42
2	Каша рассыпчатая гречневая	130	168,85	15,60
3	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,70
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,75
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
Итого завтрак		504	558,08	74,97
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	178,60	16,37
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	220,21	28,32
3	Пюре картофельное	130	150,81	22,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	3,38
Итого обед		710	740,68	74,97
Комплексе для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	40/40	215,98	39,42
2	Каша рассыпчатая гречневая	130	168,85	15,60
3	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,70
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,75
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
Итого завтрак		504	558,08	74,97
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	178,60	16,37
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	220,21	28,32
3	Пюре картофельное	130	150,81	22,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	3,38
Итого обед		710	740,68	74,97
Итого день:		1214	1298,76	149,94

Ст. повар

И.И.Попова

