



Утверждаю:  
 Директор ООО "Мегалополис"  
 В.А. Лысенко

Согласовано:  
 И.О. Директор МБОУ Барabanшиковская  
 СШ № 4  
 И.И. Попова



**МЕНЮ**  
 Понедельник  
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюда	к-во блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	20,85
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	35,07
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,55
4	Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	129,00	15,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>510</b>	<b>563,70</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	149,50	16,08
2	Ёжики из птицы	70/40	308,81	42,84
3	Каша вязкая пшеничная	100	153,22	8,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
<b>Итого обед</b>		<b>712</b>	<b>759,93</b>	<b>74,97</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	20,85
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	35,07
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,55
4	Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	129,00	15,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>510</b>	<b>563,70</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	149,50	16,08
2	Ёжики из птицы	70/40	308,81	42,84
3	Каша вязкая пшеничная	100	153,22	8,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
<b>Итого обед</b>		<b>712</b>	<b>759,93</b>	<b>74,97</b>
<b>Итого день:</b>		<b>1222</b>	<b>1323,63</b>	<b>149,94</b>

Ст. повар *[Signature]*



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ Барабаншиковская

СШ № 4

И.И.Попова



**МЕНЮ**  
Вторник  
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	216,00	41,50
2	Пюре картофельное	150	231,40	25,62
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>502</b>	<b>595,80</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	176,93	15,42
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	70	231,18	33,84
3	Макаронные изделия отварные	130	190,20	13,43
4	Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,20
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,70
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	3,38
<b>Итого обед</b>		<b>695</b>	<b>793,12</b>	<b>74,97</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	237,60	43,36
2	Пюре картофельное	150	231,40	25,62
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,64
<b>Итого завтрак</b>		<b>512</b>	<b>591,28</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	176,93	15,42
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	70	231,18	33,84
3	Макаронные изделия отварные	130	190,20	13,43
4	Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,20
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,70
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	3,38
<b>Итого обед</b>		<b>695</b>	<b>793,12</b>	<b>74,97</b>
<b>Итого день:</b>		<b>1207</b>	<b>1384,40</b>	<b>149,94</b>

Ст. повар

*И.И.Попова*



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегалополис"  
В.А.Лысенко

Согласовано:  
И.О. Директор МБОУ Барабаншиковская  
СШ № 4  
И.И.Попова

### МЕНЮ

Среда МБОУ  
вторая половина  
СШ № 4

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	227,13	42,10
2	Каша рассыпчатая гречневая	130	168,85	15,60
3	Соус красный основной	25	17,70	2,14
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	7,08
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,55
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>562,08</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	255,13	23,65
2	Плов из птицы	200	360,91	44,03
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	3,94
	<b>Итого обед</b>	<b>697</b>	<b>751,38</b>	<b>74,97</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	227,13	42,10
2	Каша рассыпчатая гречневая	130	168,85	15,60
3	Соус томатный	25	17,70	2,14
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	7,08
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,55
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>562,08</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	255,13	23,65
2	Плов из птицы	200	360,91	44,03
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	3,94
	<b>Итого обед</b>	<b>697</b>	<b>751,38</b>	<b>74,97</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1197</b>	<b>1313,46</b>	<b>149,94</b>

Ст. повар

*[Подпись]*



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ Барabanшиковская  
СШ № 4

И.И.Полова

**МЕНЮ**

Четверг

вторая неделя

СШ № 4

№ п/п	Наименование блюд	вес, грамм	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,14
2	Блинчики с фруктовой начинкой	60	134,50	21,10
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	3,38
5	Фрукты свежие	100	95,60	21,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>602</b>	<b>560,38</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	196,43	16,80
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	50	161,54	30,74
3	Пюре картофельное	120	139,21	20,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,55
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	3,38
<b>Итого обед</b>		<b>650</b>	<b>613,36</b>	<b>74,97</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,14
2	Блинчики с фруктовой начинкой	60	134,50	21,10
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	3,38
5	Фрукты свежие	100	95,60	21,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>602</b>	<b>560,38</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	196,43	16,80
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	50	161,54	30,74
3	Пюре картофельное	120	139,21	20,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,55
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	3,38
<b>Итого обед</b>		<b>650</b>	<b>613,36</b>	<b>74,97</b>
<b>Итого день:</b>		<b>1252</b>	<b>1173,74</b>	<b>149,94</b>

Ст. повар

*И.И.Полова*



Утверждаю:

Директор, ООО "Мегалолис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ Барабаншиковская

СШ № 4

И.И.Попова



### МЕНЮ

Пятница

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес, блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Мясо тушеное с овощами	50/40	199,40	46,02
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	5,60
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>512</b>	<b>572,30</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	227,80	16,16
2	Бефстроганов из птицы	40/40	155,62	41,89
3	Каша вязкая перловая	130	135,20	7,72
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
<b>Итого обед</b>		<b>650</b>	<b>735,80</b>	<b>74,97</b>
<b>Комплексе для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Мясо тушеное с овощами	50/40	199,40	46,02
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	5,60
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,35
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>512</b>	<b>572,30</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	227,80	16,16
2	Бефстроганов из птицы	40/40	155,62	41,89
3	Каша вязкая перловая	130	135,20	7,72
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	4,50
<b>Итого обед</b>		<b>650</b>	<b>735,80</b>	<b>74,97</b>
<b>Итого день:</b>		<b>1162</b>	<b>1308,10</b>	<b>149,94</b>

Ст. повар

*[Signature]* *[Signature]*